

Kroon hooghouden

Houd de XL-tennisbal zo lang mogelijk in de lucht en probeer hem in het vak van de tegenstander te krijgen.

Groep 1 t/m 8

Alle deelnemers

Materiaal

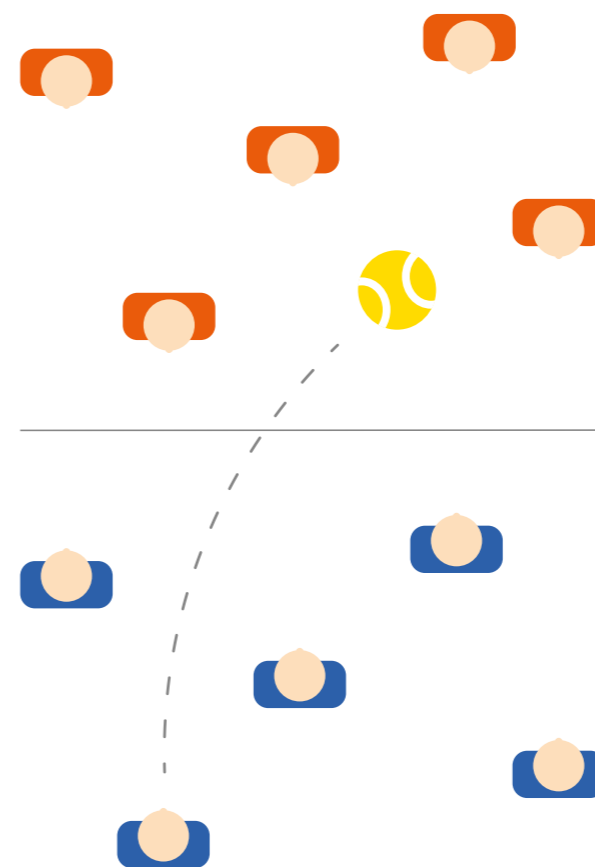
- 1 of 2 XL tennisballen
- Een laag net, een rij banken of een gespannen lint (als scheiding)
- Gekleurde lintjes om de teams te verdelen
- Oranje vlaggetjes als lijn



Hoe speel je dit spel?

- Verdeel de klas in twee teams aan weerszijden van het net of de banken.
- Voordat het spel begint, verzint elk team een eigen team-yell om elkaar aan te moedigen.
- Het spel begint met een opslag, de bal wordt met de vlakke hand over het net geslagen.
- Belangrijke regel: Iedereen uit het team moet de bal minstens één keer hebben aangeraakt voordat deze weer over het net naar de tegenstander gaat.
- De bal mag de grond niet raken. Gebeurt dit wel? Dan krijgt het andere team een punt.
- In plaats van vangen, mag je de bal alleen maar omhoogslaan of duwen met je handen.

Hoe ziet het eruit?



Variatie

Makkelijker

- De bal mag één keer op de grond stuiten voordat hij weer omhooggeslagen moet worden.
- Maak de teams groter en het veld kleiner, zodat er altijd wel iemand in de buurt van de bal staat.

Uitdagender

- Zittend Volleybal: Iedereen moet op zijn billen blijven zitten. Dit vraagt om razendsnelle reacties en veel lachen!
- Duo-slag: Je mag de bal alleen over het net slaan als twee teamgenoten de bal tegelijkertijd aanraken.

Voor nóg meer plezier:

Laat de teams na elke drie punten van yell wisselen. De meest creatieve aanmoediging verdient een bonuspunt!