IEDEREEN PLEZIER

#Iedereenplezier

Kleur in!

Koningsspelen

Wist je dat...

Volkoren brood je langer energie geeft dan wit brood?

A

🍊 + 🍊 + 🍊 = 15

🍊 + 🍌 + 🍌 = 19

🍓 - 🍌 = 3

🍊 + 🍌 + 🍓 = ...

Welk getal zoeken we?

B

🍎 + 🍎 + 🍎 = 30

🍎 + 🔺 + 🔺 = 22

🍊 - 🔺 = 3

🍎 + 🔺 + 🍊 = ...

Welk getal zoeken we?

Wist je dat...

Bewegen je hart sterker maakt?

Geef een compliment aan je buur!

Quiz!

Wat weet jij over het ontbijt? Doe de quiz samen met je buur en test jullie kennis!

1 Wat geeft je lichaam 's ochtends het snelst energie?

A. Brood
B. Boter

2 Waarom is het slim om elke dag fruit of groente te eten?

A. Omdat ze vitamines en mineralen bevatten
B. Omdat je er sneller van gaat rennen

3 Waarom is water een goede drank bij het ontbijt?

A. Het maakt je spieren groter
B. Het helpt je lichaam wakker te worden

Wanneer voel jij je welkom bij een spel?

Wat kun jij doen om een spel leuk te maken voor iedereen?

Uit welke sport haal jij het meeste plezier?

Kletsmoment

Bespreek de volgende vragen samen met je buur!

Antwoorden: **Quiz:** 1. A: Brood 2. A: Omdat ze vitamines en mineralen bevatten 3. B: Het helpt je lichaam wakker te worden **Hersenkrakers:** A: 22 B: 25