



Ontdek!

Ontdek

Hey ontdekker!
Wat heb je vandaag
geproefd? Schrijf
het hier op:

.....
.....
.....

Ontdek

Hoe groeit je
favoriete fruit
of groente
eigenlijk?

Tomaat

Pompoen

Aardbei

Wortel

Sla

Biet

Hersenkraker

Zie jij welk
ingrediënt bij
welk ontbijt
hoort? Trek
een lijn.



Aardbei



Pindakaas



Pinda



Omelet



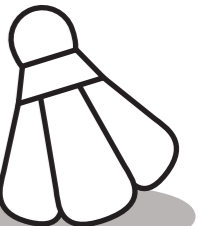
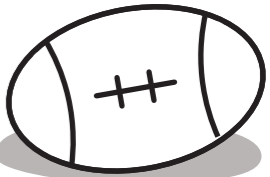
Ei



Jam

Quiz

Wat weet jij
over ontbijt
en sport?
Doe de quiz!



1

Hoe ontdek je nieuwe
smaken?

- A. Door te luisteren
- B. Door te voelen
- C. Door te proeven

2

Wat is geen fruit?

- 1. Papaya
- 2. Radijs
- 3. Mango

3

Gezond ontbijt zorgt
voor veel energie om
te sporten.

- A. Waar
- B. Niet waar

Zoekplaat

Hoeveel sporten
en eten tel jij?

Sporten:

Eten:

